

# ক্যামডেনকে নিরাপদ রাখুন

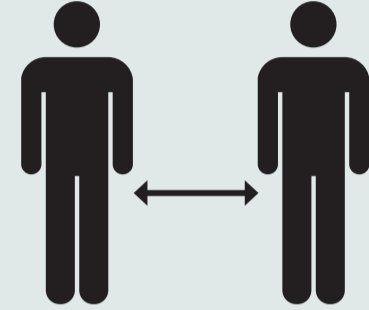
সম্প্রদায়গত বা ব্যক্তিগত প্রার্থনার সময় নিরাপদে থাকার জন্য অনুগ্রহ করে এই পরামর্শটি অনুসরণ করুন:



নিয়মিতভাবে এবং ভালোভাবে আপনার হাত ধোঁত করুন



অব্যাহতি না পাওয়া পর্যন্ত মুখের আবরণ পরুন



আপনার ঘনিষ্ঠজন বা পরিবারের মধ্যে থাকা লোকজন ব্যতীত অন্যদের থেকে 2 মিটার দূরত্ব বজায় রাখুন



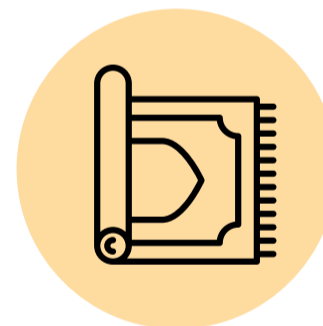
জানালা খোলা রেখে আপনার প্রার্থনার স্থানগুলিকে বাতাস চলাচলের উপযুক্ত রাখুন



অন্যদের ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শে এসে অভিবাদন করা এড়িয়ে চলুন



আপনার কাশি বা হাঁচির সময় আপনার মুখ ঢেকে রাখুন



সংক্রমণ এড়াতে আপনার নিজস্ব আসন বা ধর্মীয় পাঠ্য নিয়ে আসুন

কোভিড উপসর্গ রয়েছে? নিজেকে বিচ্ছিন্ন রাখুন এবং পরীক্ষা করান



বাড়ি ছেড়ে যাবেন না বা কোনও প্রার্থনাস্থলে প্রবেশ করবেন না



বিনামূল্যে 119 নম্বরে কল করে বা <http://nhs.uk/coronavirus>

-এ গিয়ে একটি বিনামূল্যে টেস্ট পান



Camden-কে সুরক্ষিত রাখতে আপনি যা করছেন তার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ

