

MBRONI KAMDENIN

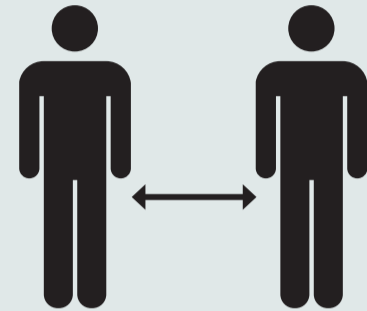
Ju lutem zbatoni këtë këshillë për të qenë të mbrojtur gjatë adhurimeve në bashkësi ose në mënyrë private:



Lani duart komplet dhe shpesh



Mbani maskë përveç nëse jeni rast që përjashtoheni



Qëndroni 2 metra larg nga të tjerët, përveç atyre që janë pjesë e rrethit tuaj të ngushtë ose me të cilët jetoni



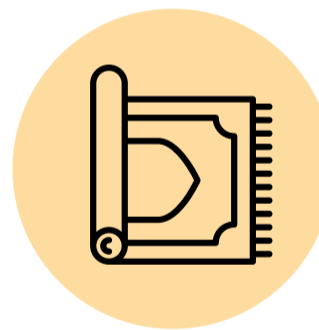
Ajrosini mirë vendet e adhurimit duke hapur dritaret



Mos i takoni të tjerët duke pasur kontakt nga afër



Mbuloni gojën nëse keni nevojë të kolliteni apo të tështini



Merrni tapetin tuaj të lutjeve ose librat tuaj fetarë për të shmangur kontaminimin

A KENI SIMPTOMA TË COVID? IZOLOHUNI DHE BËNI TESTIN



Mos u largoni nga shtëpia dhe mos hyni në vende adhurimi



Bëni testin falas duke telefonuar falas 119 ose duke vizituar nhs.uk/coronavirus



Faleminderit për çdo gjë që bëni për të mbrojtur Kamdenin

